

“ぬかどこ”でSDGsと食育を学ぶ！

「手作りぬかどこキット」が第6回日本子育て支援大賞を受賞

株式会社コーセーフーズ(本社:岐阜県揖斐郡大野町、代表取締役:里村 俊介)が開発・販売する「親子で楽しく学べる手作りぬかどこキット」が、このたび「第6回日本子育て支援大賞(主催:日本子育て支援協会)」を受賞いたしました。

「日本子育て支援大賞」は、子育てに良い商品やサービスを評価する賞で、子育てママ・パパ、さらには祖父母が実際に役立ったかどうかという視点で、専門家や育児経験者によって審査されます。今回、「親子で楽しく学べる手作りぬかどこキット」は下記の点を評価いただき、受賞に至りました。



審査員の 評価ポイント



ぬか床に触れる機会が減少している昨今、子どもの頃から身近に体験することで、食生活への関心を高め、日本食伝承にも繋がっていくと考えられます。

管理すれば長期間使用でき、親子で作った物として思い出にもなりますね。食育と文化伝承、親子コミュニケーションを両立できる点を評価しました。

<参考リンク>

- 日本子育て支援大賞 : <https://www.jcfs-ac.jp/grandprize/>
- 商品詳細 : <https://www.kohseifoods.co.jp/nukadoko-kit>

ぬかどこで広がる“学びと体験”の輪

「手作りぬかどこキット」は、元来捨てられる“米ぬか”を再活用することで、食品ロス削減や資源循環といった SDGs 的視点を、親子で「楽しく・実践的に」学べる画期的な教材キットです。

冷蔵庫に余った野菜も美味しく変身させ、食卓に笑顔と知識が増える—そんな体験を家庭にお届けします。

開発の背景：「野菜嫌い」の壁を、ぬか漬けで突破！

子育て世代の多くが、子どもの野菜嫌いに悩んでいます。2019年の調査では、実に96%の保護者が「子供に野菜を食べさせることを諦めた経験がある」と回答。

当社は、全国で開催してきた食育イベントの中で、そうした声に幾度も触れてきました。一方、ぬか漬けを初めて口にした子供たちが「おいしい！」と笑顔になる姿も多く目にしてきました。「ぬか漬けは実は好きな子が多。食べたことがないだけ」—その事実に着目し、開発がスタートしました。

さらに近年、コロナ禍を経て、“心と身体への健康志向”や“家庭で過ごす時間の充実”が重視される中、「ぬか漬けを手作りしたい」という保護者の声も急増。

こうした背景から、既存の“大人向けぬかどこ商品”では満たせない、「親子で一緒に、楽しく、学びながら」という価値を追求し、本キットを開発いたしました。



ぬかどこ開発の風景

課題へのアプローチ：遊びながら、学びながら、育てるぬかどこ

「親子で一緒に、楽しく、学びながら」を実現するために、社内の子育て世代が集まり、親子共に飽きずに楽しむためにはどうしたら良いか、議論を重ねました。

「これではダメだ、自分の子供にやってもらったけど飽きてしまった・・・」

「続けてもらうための面白い工夫をしないと！」

子供を持つ担当者たちが、悩みながらも童心の気持ちを持ち、最終的にたどり着いたのは、「楽しさと学びやすさの両立ができる遊び心をくすぐる設計」でした。

- **子供の創意工夫を引き出す“アレンジ素材”**
 - └ ぬかどこを「自分らしく育てる」楽しみを体感できるように、ぬかどこの味を変えることができる旨味素材や、粉末ぬか、発酵ぬかなどを用意。
- **“記録”を遊びに変える「チャレンジシート」**
 - └ 漬けた食材や味の記録を可視化。成功体験が重なり、子どもの自己肯定感にもつながります。
- **“家庭料理への応用”を後押しするレシピ集**
 - └ ぬか漬けを細かく刻んで使う調味料化や、炒め物への展開など多彩な提案を収録。
- **“親子で読む”ためのビジュアル重視ガイドブック**
 - └ SDGs・発酵・食育といったテーマを、親子で学べるようイラスト入りでやさしく解説。



アレンジ素材



チャレンジシート



レシピ集

親の声・子供の声の実証する“教育効果”

「手作りぬかどこキット」の利用者からは下記の声をいただき、親と子の両立場から学びに繋がっていることを確認いたしました。

<親の声>

- ・「子供と楽しんで取り組めて、自分も学びになった」
- ・「子供とのコミュニケーションが普段より多くなった」
- ・「子供と一緒にぬか漬けが好きになれた」
- ・「子供がより野菜を食べるようになった」
- ・「環境に良いことをしていると実感できた」



<子供の声>

- ・「ぬかどこをまぜて作るのが楽しかった」
- ・「ぬか漬けをはじめて食べたけど、おいしかった」

今後の展開

現在、「手作りぬかどこキット」は学校や地域での食育授業にも活用されており、出張型の教育プログラムも展開中。今後はより多くの家庭で楽しんでいただくために、こうじや里村オンラインショップ(<https://kojiyasatomura.shop/>)での販売強化や、生協での取り扱い拡大、雑貨屋などの新規販路への導入を目指します。



手作りぬかどこキットを使用した授業風景

商品概要

商品名	親子で楽しく学べる 手作りぬかどこキット
内容量	1,050g
賞味期限	常温 13 カ月
小売希望 価格	2,780 円 (税込み) *送料込み

